

# LES PLAGES

Un écosystème  
complexe et fragile



Le littoral est la zone de transition entre les écosystèmes terrestres et marins, avec une importante diversité de faune et de flore fragiles. Il forme le premier rempart contre les risques côtiers (érosion et submersion).

Avec une délimitation physique floue, la meilleure façon de le connaître, c'est de prendre le temps de l'observer.

# La biodiversité du littoral

## De la dune à la mer ...

L'écosystème dunaire du littoral du Roussillon présente une richesse patrimoniale importante. Il s'étend du haut de plage jusqu'à l'arrière-dune, avec pour chaque compartiment des espèces végétales adaptées qui se succèdent.

L'ensemble de ce système végétalisé piège le sable notamment balayé par le vent et sert de **premier rempart** contre l'érosion ainsi que la **submersion marine** lors des tempêtes.

## ... la laisse de mer.

Ce terme désigne « ce qui est laissé par la mer » au gré des mouvements des vagues. Plus ou moins longue, plus ou moins épaisse, elle forme une bande où sont accumulés des **éléments d'origine naturelle** : algues, feuilles de posidonies, bois flotté, coquillages, etc.



La laisse de mer constitue un **écosystème**.

En se dégradant, les débris de matière organique vont fournir des éléments nutritifs à la faune et à la flore et ainsi permettre le développement d'un **cortège d'espèces**.

Ainsi, l'alimentation et la survie des plus petits organismes jusqu'aux oiseaux sont assurées créant une **chaîne alimentaire** spécifique à ce milieu fragile.



La laisse de mer constitue un milieu riche pour la **reproduction** et la **nidification**. Le gravelot à collier interrompu et la sterne naine se reproduisent uniquement sur les plages et nidifient dans la laisse de mer.

La biodiversité du littoral mérite toute notre attention car les informations sur la faune et la flore manquent pour les structures qui étudient et protègent le littoral. Préserver la laisse de mer et la conserver sur les plages, c'est préserver le littoral et la vie souvent invisible mais pourtant indispensable qui lui est associée.

# Les 5 principales pressions sur les milieux littoraux

En France métropolitaine, la densité de population sur le littoral est supérieure à la moyenne nationale. En Occitanie, le projet de tourisme et d'urbanisme appelé "Mission RACINE" réalisé dès 1963 qui a permis l'émergence des stations balnéaires exerce encore aujourd'hui des pressions significatives sur ces milieux.



L'artificialisation du littoral par les différents aménagements côtiers (épis, brise-lames, ports, mur de haut de plage, etc.), a eu des impacts majeurs au cours de ces dernières décennies sur les écosystèmes littoraux et provoqué la disparition d'habitats essentiels à la vie de nombreuses espèces.

Le piétinement des espaces dunaires fragilise les dunes et abîme la végétation dunaire. La mise en place de ganivelles (clôture en lattes de bois) retenant le sable permet ainsi la protection de ces espaces dunaires (faune et flore).



Le déficit d'apport de sable sur la plage ou d'espèces (coquillages, galets...), à cause de barrages, de seuils et de prélèvements (mission Racine), qui fragilisent les littoraux et participe à l'érosion du trait de côte en empêchant la fixation de l'écosystème dunaire.

## La pollution d'origine terrestre

Les plages sont aussi le réceptacle des débris venant des activités humaines, appelés déchets anthropiques ou macro-déchets, déposés par la mer et/ou abandonnés par le public, particulièrement en période estivale. Des sacs et bouteilles plastiques, des bouts de polystyrènes, des canettes, des mégots ou des morceaux de filets de pêche sont les principaux éléments observés dans la laisse de mer.

En août 2020, lors d'un suivi mensuel sur une plage non nettoyée, l'équipe du Parc naturel marin a ramassé l'équivalent de 7 mégots par mètre de plage. Le nettoyage mécanique - page suivante



# Les pratiques de nettoyage des plages

Les laisses de mer jouent un rôle éco-morphologique important que les pratiques de nettoyage des plages bouleversent. En effet, ces nettoyages retirent sans discernement les débris d'origines anthropique et naturel. Pourtant ces derniers sont utiles au bon fonctionnement de l'écosystème.

Le nettoyage mécanique est réalisé en période estivale, afin d'offrir des plages « propres » aux usagers fréquentant ces espaces. Enlever systématiquement la laisse de mer de la plage, et de surcroît de façon mécanique (tracteurs équipés de cribleuses), conduit à une dégradation de la qualité écologique et géomorphologique du système plage / dune.

Les préconisations inscrites dans le plan de gestion du Parc naturel marin, ainsi que par l'EID, du Conseil de Développement Durable de la Communauté Urbaine de Perpignan ou du Conservatoire du littoral, prévoient, dans la mesure du possible, de conserver la laisse de mer ainsi que les bois flottés sur la plage. Il convient de ne pas confondre le bois flotté des laisses de mer de celui des dépôts massifs générés par les tempêtes, que les communes peuvent enlever pour des raisons de sécurité (risques d'incendies et de blessures). Il est dans ce cas préconisé de le valoriser après l'enlèvement.

L'objectif du Parc est de discuter des difficultés rencontrées par les communes et gestionnaires littoraux face au nettoyage des plages et de réfléchir aux mesures les plus adaptées pour progresser sur la prise en compte de cet enjeu.

## Règlementation sur la laisse de mer et les bois flottés

- Les prélèvements de sable, galets et bois flottés sont réglementés. Le ramassage ou l'enlèvement sur les plages sont régis par les articles L.321-8 et L.334-7 (spécifique au littoral d'un parc naturel marin) du Code l'environnement. Pour ce dernier, l'amende peut aller jusqu'à 1 500 €.
- La combustion du « bois salé », et précisément des chlores qui le composent, provoque la production de dioxines. L'incinération à l'air libre de déchets générant une pollution est réprimée par les articles L.541-46 et L.541-48 du Code l'environnement. Les peines peuvent aller jusqu'à 75 000 € et 2 ans d'emprisonnement.



Un diagnostic des pratiques de nettoyage de plages a été réalisé en 2021 sur 10 communes du Parc (diagnostic réalisé sur les plages sableuses, comme pour les plages de poches de la côte rocheuse). Il tend à montrer une évolution vers une gestion plus respectueuse du fonctionnement naturel de cet écosystème, mais qu'un besoin d'accompagnement des communes est indispensable.

